

Дата: 10.12 2025

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Согласовано:

*[Подпись]*

Сад. СМТ

24 часа

Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вода, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вода, г	
Масса порции					Масса порции				

Принем пищи, наименование блюда

**24 часа**

**Энергетическая  
ценность,**  
мг/д

## Завтрак

## 2 Завтрак

### Обед

Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)

## 2 Ужин

424